

Leadership authentique : adopter une posture inspirante et légitime

Référence : FML004

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants sauront :

- ✓ Développer une posture de leadership alignée avec leurs valeurs.
- ✓ Renforcer leur impact et leur influence par une communication authentique.
- ✓ Engager durablement leurs équipes par la confiance et la cohérence.
- ✓ Ancrer des pratiques de leadership adaptées aux réalités du terrain.

Pour qui ?

↳ Fonctions de direction, de pilotage stratégique ou de management de haut niveau, avec responsabilités.

Prérequis :

- ↳ Expérience managériale souhaitée.
- ↳ Aucun prérequis technique.

Construisons ensemble le dispositif adapté à vos enjeux

[Je demande un devis](#)



Programme

Comprendre les fondements du leadership authentique

- Identifier ses valeurs et sa vision du leadership : atelier "Ma vision du leadership".
- Différencier leadership déclaratif et leadership incarné.
- Prendre conscience de son impact sur les autres.

Adopter une posture inspirante et légitime

- Travailler sa présence et développer son charisme : mise en situation "prise de parole en posture de leader".
- Gérer ses émotions et celles de son équipe.
- Construire une relation de confiance durable : réflexion guidée "mes comportements inspirants vs déstabilisants".

Communiquer avec authenticité et impact

- Maîtriser l'art du feedback constructif : atelier.
- Développer une écoute active et une posture d'ouverture.
- Utiliser le storytelling pour inspirer et mobiliser : entraînement à la prise de parole.

Engager et fédérer ses équipes dans la durée

- Développer l'autonomie et la responsabilisation des collaborateurs.
- Favoriser la cohésion par des rituels collectifs.
- Ancrer une culture de l'apprentissage et de l'amélioration continue.



Un des exercices que j'aime utiliser consiste à faire dire une même phrase avec différentes intentions : inspirer, convaincre, rassurer, challenger... Nous observons ensuite ensemble ce qui a changé dans la voix, la posture, l'énergie et le rythme. Dans un dernier temps, les participants mettent ces apprentissages en pratique en construisant une histoire inspirante à partir d'un objet du quotidien. Cela leur permet de mesurer concrètement comment l'intention et l'incarnation renforcent l'impact d'un message."

Quentin GAUTIER - Formateur et ingénieur pédagogique