

Oser le reverse feedback

Référence : FME001

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants sauront :

- ✓ Comprendre l'intérêt du reverse feedback pour mieux exprimer leurs besoins et contribuer à un management plus adapté.
- ✓ Savoir formuler un feedback constructif à leur manager, en respectant un cadre professionnel et bienveillant.
- ✓ Développer leur capacité d'analyse pour identifier ce qui fonctionne bien et les axes d'amélioration dans le management.
- ✓ Renforcer la qualité de la relation managériale en instaurant un dialogue ouvert et équilibré, propice à la confiance et à la collaboration.

Pour qui ?

- └ Cette formation est ouverte à tous les collaborateurs.

Prérequis :

- └ Aucun prérequis technique.

Construisons ensemble le dispositif adapté à vos enjeux

[Je demande un devis](#)

Programme

Le reverse feedback au service de tous

- Comprendre l'intérêt du reverse feedback pour le collaborateur et le manager.
- Identifier les bonnes pratiques et éviter les pièges lors de la restitution.
- S'aligner sur une posture constructive et professionnelle pour instaurer un dialogue de qualité.
- Intégrer les clés d'un feedback réussi : principes fondamentaux et posture à adopter.

Méthodes pédagogiques : ice breaker, apports sur les questionnements, photolangage, mises en situation, ateliers speed idéations.

Instaurer un dialogue constructif pour mieux collaborer

- Développer sa capacité d'analyse grâce à l'auto-évaluation.
- Intégrer les apports des neurosciences : neurotransmetteurs et gouvernance adaptative.
- Gérer les situations difficiles avec objectivité et bienveillance.
- Construire un plan d'action personnel pour améliorer la qualité du dialogue et de la relation managériale.

Méthodes pédagogiques : plan d'action personnalisé, apports théoriques et exercices pratiques.



Le reverse feedback permet aux collaborateurs de faire un retour à leur manager sur son mode de management. Cet exercice nécessite une posture qui n'est pas intuitive ... il faut avoir une forte capacité d'écoute sincère, une capacité d'accueil réelle de la parole comme du point de vue de l'autre : sans tri sélectif, sans interprétation ou supposition."

Christelle GARBÉ-BONTOUX - Directrice client